

Menta de bou

Mentha spicata

Lamiàcies



^{ES} Menta verde ^{EN} Spearmint ^{IT} Mentastro
verde ^{FR} Menthe verte

Menta de bou

^{CA} herba bona, herba de Santa Maria, herba sana, herba san...

^{ES} Hierbabuena, Yerbabuena, Menta de jardín ^{EN} Garden mint, Common mint, L... ^{FR} Menthe en épi, Menthe maroc... ^{ZH} 留兰香 (liú lán xiāng)



YI Aprofitament: full

🕒 Sembra a collita: perenne (primer tall als 60-90 dies)

☀️ Exposició solar: semisombra o ple sol amb humitat - mín. 4-6h

💧 Consum d'aigua: 💧💧💧💧 alt (necessita humitat constant)

🦋 Res. plagues: 🦋🦋🦋🦋 alta (repel·lent de pugsos i mosques)

❄️ Res. Gelades: ❄️❄️❄️❄️ alta (aguanta gelades fortes)

📅 Època de sembra: pri. o tardor (millor per divisió de rizomes) 🌡️ 10-25 °C

🏡 Preparació de la terra: terra rica, humida, ben drenada; pH 6-7

📏 Dist. planta × filera: 30 × 30 cm

📏 Profunditat sembra: 2 cm

🌱 Temp. germinació: MÍNIMS 10 °C ÒPTIMS 18 °C MÀXIMS 28 °C

⌚ Temps germinació: 14-21 dies

🌱 Trasplantament/notes: divisió de rizomes a la primavera o tardor; planta invasora...

🍷 Recol·lecció: tot l'any (fulles joves)

☺️ **Bona associació:** Col, Mongeta, Patata, Tomàquet - La menta repel·la la mosca de les cols, pugsos, formigues i àcars; atreu depredadors naturals de plagues; millora el creixement de les hortalisses veïnes

☹️ **Mala associació:** Romaní, Farigola - Menta, romaní i farigola (lamiàcies aromàtiques) competeixen per espai i nutrients; possibles interferències allelopàtiques en la producció d'olis essencials

Cultivar / varietat, data de collita i notes